



หนูน้า ทำงานบ้าน

นิทานสำหรับเด็กปฐมวัยอายุแรกเกิดถึง 6 ปี



ผู้ปกครองควรอ่านทำความเข้าใจก่อนอ่านให้เด็กฟัง



หนูนา ตื่นนอนตอนเช้า
พับผ้าห่ม เก็บหมอนเข้าที่ทุกครั้ง
ดูสิ ที่นอนของหนูนา
เป็นระเบียบเรียบร้อยจังเลย

คำแนะนำผู้ปกครอง

ขณะอ่านนิทาน พูดชวน (ไม่บังคับ) ให้เด็กเก็บที่นอนเอง สอนวิธีเก็บหมอน
ผ้าห่มให้เป็นที พูดชมในสิ่งที่เด็กทำได้ เช่น น้องเก็บหมอนได้ถูกที่ดีมากจ๊ะ

หนูน่าเล่นของเล่น เล่นเสร็จแล้ว
เก็บของเล่นเข้าที่ เอาไว้เล่นอีกวันหลัง



คำแนะนำผู้ปกครอง

1. ขณะอ่านนิทาน พูดคุยหยอกเย้า ถามเด็กว่าถ้าไม่เก็บของเล่นจะเกิดอะไรขึ้น เช่น ของเล่นจะหาย ไม่มีของเล่นอีก
2. พูดคุยชักชวนให้เด็กเก็บของให้เป็นที่ เช่น แปรงสีฟัน รองเท้า โดยบอกจุดที่วาง ของให้ชัดเจน ไม่เปลี่ยนที่ไปมา เพื่อให้เด็กหิบบกลับไปวางจุดเดิมได้ในครั้งต่อไป

หนูนา กวาดถูบ้าน ทุกวัน
ดูสิ บ้านสะอาดน่าอยู่
ทุกคนดีใจ ขอขอบคุณหนูนา



คำแนะนำผู้ปกครอง

1. ขณะอ่านนิทาน พูดชักชวนให้เด็กทำงานบ้านง่ายๆ 1 อย่าง เช่น เรียงรองเท้า พับผ้า รดน้ำต้นไม้ ให้อาหารไก่ กวาดบ้าน
2. การฝึกทำงานบ้าน บอกสิ่งที่ต้องทำให้ชัดเจนและเป็นเวลา เช่น สอนวิธี กวาดบ้าน บอกจุดที่ต้องกวาด บอกเวลาที่ต้องกวาดบ้าน

หนุณา ปลุกผัก รดน้ำทุกวัน
หนุณา รอคอยให้ผักโต
ผักโตแล้วมีสีเขียวน่ากิน

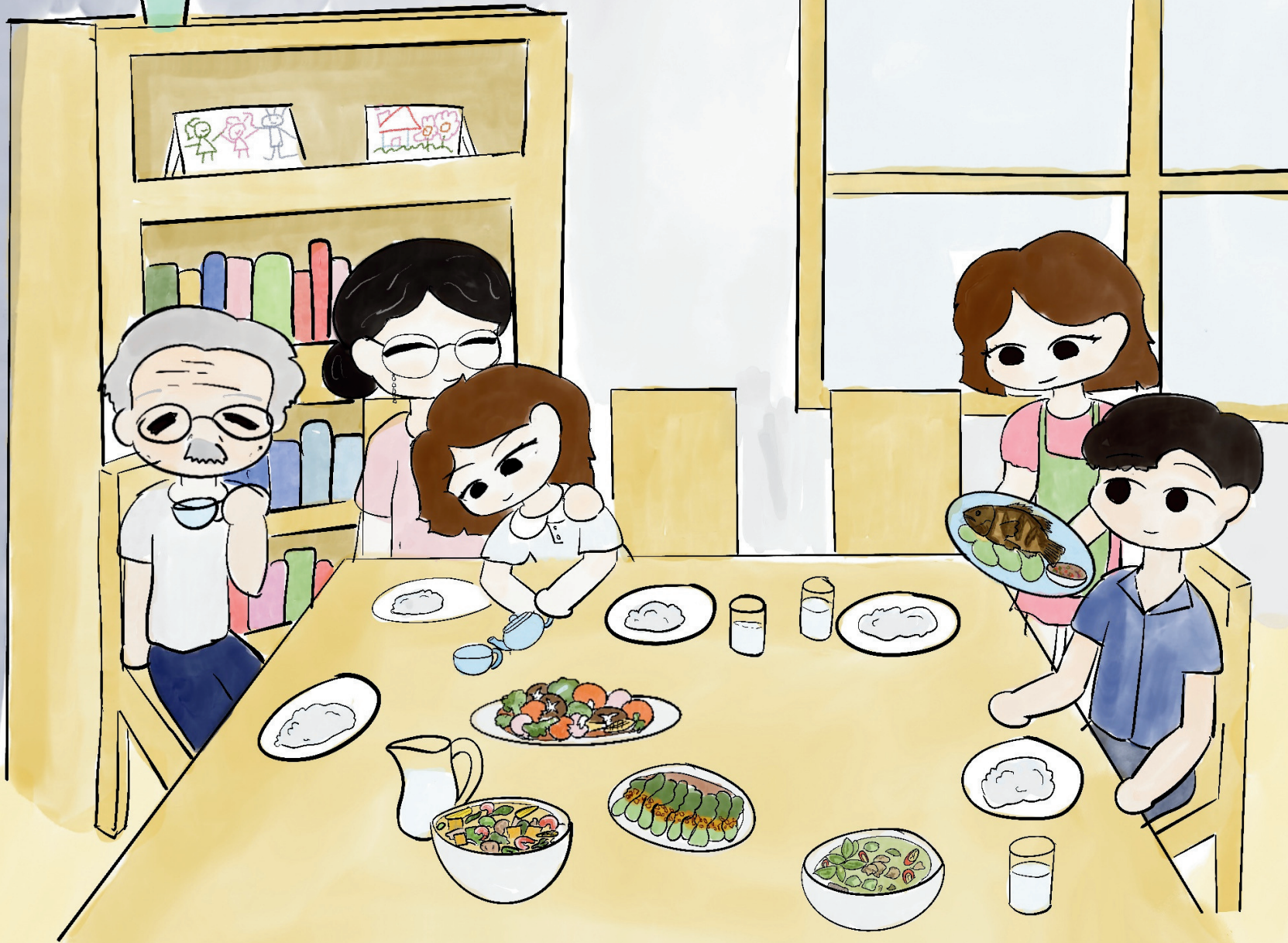


คำแนะนำผู้ปกครอง

ขณะอ่านนิทาน พุดคุยให้เด็กรู้จักการรอคอย เช่น ปลุกผักต้องรอคอยให้ผักโตก่อนถึงจะเด็ดมากินได้



คนในบ้านได้กินผักที่หนุณาปลูก
ผักอร่อย กินแล้วร่างกายแข็งแรง
ทุกคนขอบคุณหนุณา



คำแนะนำผู้ปกครอง

ผู้ปกครองฝึกเด็กรู้จักการรอคอยในชีวิตจริง เป็นพื้นฐานเรื่องการควบคุมตัวเอง
หรือยับยั้งชั่งใจในอนาคต เช่น ก่อนกินขนมต้องทำงานบ้านเสร็จก่อน เล่น
โทรศัพท์เป็นเวลา การเข้าแถวต่อคิว เป็นต้น

ลุงกับมานะ มาหา หนุณา
หนุณาสวัสดีลุง
มานะสวัสดีแม่ของหนุณา

สวัสดีค่ะ

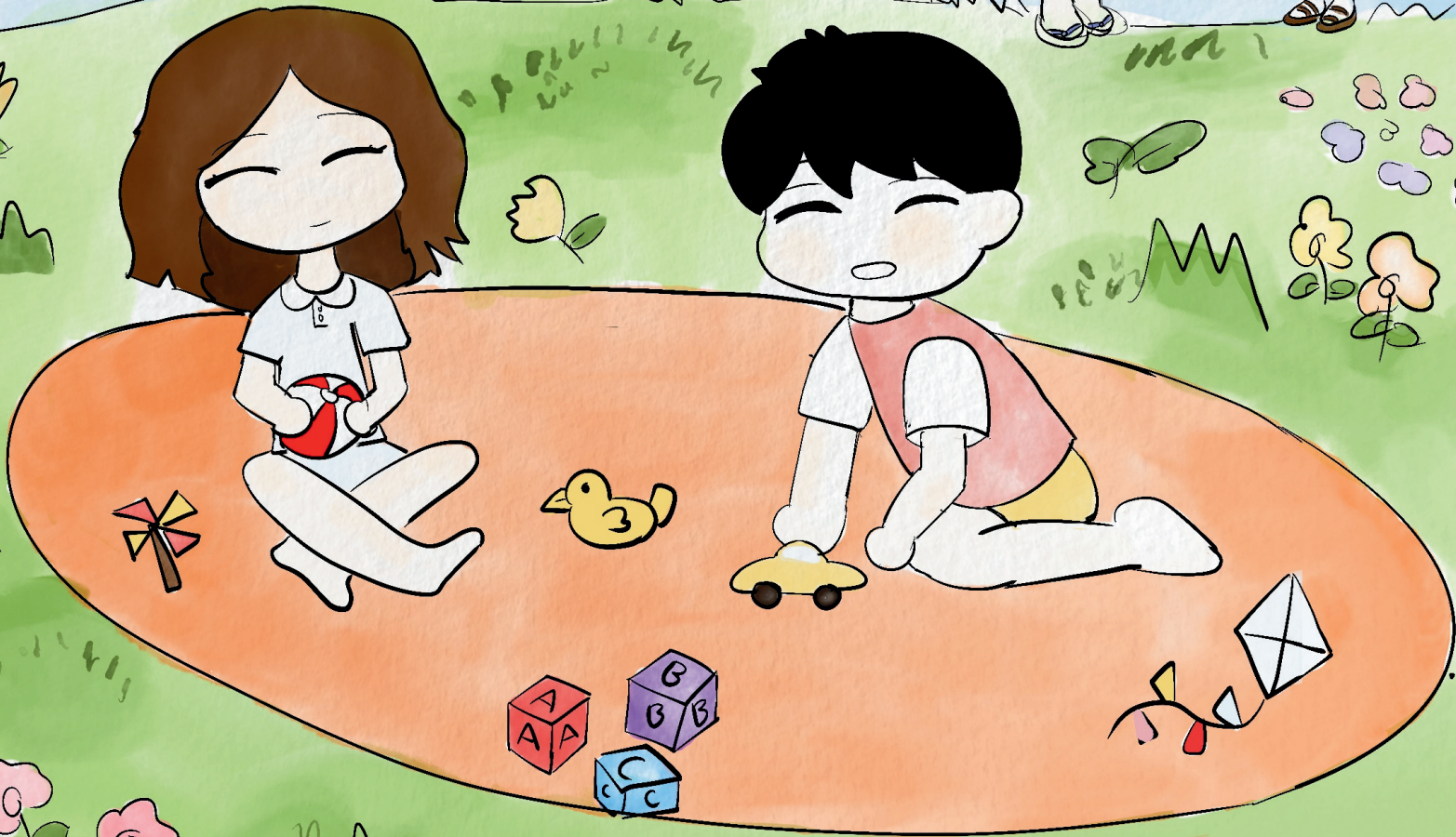
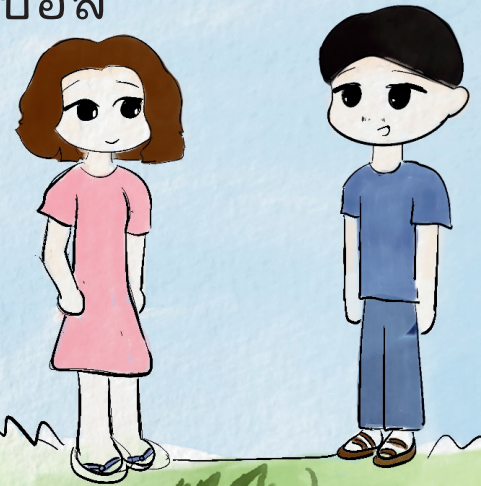
สวัสดีครับ

คำแนะนำผู้ปกครอง

พูดคุยให้เด็กรู้จักพูด สวัสดี ขอบคุณ ขอโทษ ตามกาลเทศะในชีวิตประจำวัน

หนูนา บอกมานะว่า ขอเล่นลูกบอลได้ไหม?
มานะใจดี ให้หนูนาเล่นลูกบอล
หนูนาดีใจ ขอขอบคุณมานะ

หนูนาให้มานะเล่นรถสี่ล้อ
มานะดีใจขอขอบคุณหนูนา



คำแนะนำผู้ปกครอง

1. พุดคุยให้เด็กรู้ว่าไม่หยิบเอาของของคนอื่นโดยไม่บอกเจ้าของ และอาจยกตัวอย่าง เหตุการณ์ในชีวิตประจำวันได้
2. สอนเด็กรู้จักแบ่งปัน เช่น ถามเด็กถ้ามีของเล่นจะแบ่งเพื่อนเล่นไหม? ชื่นชมเด็กที่รู้จักแบ่งปันมีน้ำใจ

คำแนะนำผู้ปกครอง

ผู้ปกครองควรอ่านทำความเข้าใจนิทานก่อนอ่านให้เด็กฟัง

การอ่านนิทาน

1. สำหรับเด็กอายุ 1-2 ปี ใช้เป็นสื่อสอนคำศัพท์และฝึกพูด ขณะพูดให้เด็กเห็นปากผู้พูดเสมอ และผู้ใหญ่อ่านอยู่ในระดับสายตาเดียวกันกับเด็ก คือ เด็กต้องไม่เงยหน้ามองผู้ใหญ่
2. การอ่านนิทาน ให้เด็กเห็นภาพในหนังสือชัดๆ
3. ใช้นิทานเล่มเดิมอ่านซ้ำได้ อาจเพิ่มเติมเนื้อเรื่องเพื่อชวนเด็กคุยหรือสอดแทรกสิ่งที่อยากสอนเด็กเข้าไปได้
4. ค่อยๆ สอนเด็กทีละเรื่องไม่จำเป็นต้องสอนทุกเรื่องในครั้งเดียว
5. ทุกครั้งที่เริ่มอ่านนิทานต้องอ่านให้จบเล่มเพื่อให้เด็กเรียนรู้ว่าเมื่อเริ่มทำอะไรแล้วต้องทำให้จบไม่ทิ้งระหว่างทาง

เด็กอายุ 3 ปีขึ้นไป ฝึกเด็กรับผิดชอบงานบ้านช่วยส่งเสริมวินัยขั้นพื้นฐาน

1. ชักชวนให้เด็กทำงานบ้านง่ายๆ ไม่บังคับ ให้ระบุสิ่งที่เด็กต้องทำให้ชัดเจนและเป็นเวลา เช่น สอนวิธีกวาดบ้าน บอกจุดที่ต้องกวาดระบุช่วงเวลาที่ต้องทำ
2. ถ้าเด็กยังทำไม่ได้หรือไม่เรียบร้อย ผู้ปกครองต้องไม่ดุหรือว่าเด็ก แต่ควรให้กำลังใจแทน เพื่อให้เด็กอยากทำงานบ้านต่อไป
3. พุดชมในสิ่งที่เด็กทำสำเร็จ เช่น น้องกวาดบ้านเสร็จแล้วดีมากจะ เกือบของถูกที่ดีมากจะ
4. พุดให้เด็กรู้ว่าสิ่งที่เด็กทำมีประโยชน์ต่อคนอื่นอย่างไร เช่น แม่ได้อยู่บ้านสะอาด สิ่งเหล่านี้เป็นพลังใจให้เด็กทำสิ่งนั้นต่อไป
5. ช่วงแรกผู้ปกครองกระตุ้นให้เด็กทำเป็นประจำสม่ำเสมอต่อเนื่องเป็นเวลา จนเด็กรู้จักหน้าที่ทำได้เอง
6. การฝึกเด็กรับผิดชอบทำงานบ้านผู้ปกครองต้องอดทนและใจเย็นหากทำสำเร็จผลลัพธ์จะคุ้มค่ามหาศาล

หนูนา มีน้ำใจช่วยเหลือทำงานบ้านตั้งหลายอย่าง เด็กๆ ลองทายสิว่า... หนูนา ทำอะไรบ้างเอ่ย

“หนูนา ทำงานบ้าน”

ผู้ปกครองหรือผู้สนใจทั่วไปใช้อ่านให้เด็กฟัง เพื่อส่งเสริมความสามัคคี
และสามารถสอดแทรกเรื่องวินัยขั้นพื้นฐานผ่านกิจกรรมประจำวันหรือการ
ทำงานบ้านง่ายๆ รวมถึงเรื่องการเข้าสังคมและการอยู่ร่วมกับผู้อื่น



ใช้เป็นสื่อพูดเล่นกับเด็ก
เพื่อเพิ่มคำศัพท์และฝึกพูด
ในเด็กอายุ 1 - 2 ปี



ใช้เป็นสื่อพูดเล่นกับเด็ก
เพื่อสร้างวินัยขั้นพื้นฐาน
ในเด็กอายุ 3 ปีขึ้นไป



นิทานเรื่อง “หนูนา ทำงานบ้าน”

จัดทำโดย

มูลนิธิสร้างเสริมสุขภาพผู้หญิง (สคส.)

86/58 ถนนนครอินทร์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

สนับสนุนโดย

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

เรื่อง

ปิยา เมืองแมน และ ทรงวุฒิ อัครวฤกษชาติ

ภาพ

ด.ช.ชมชลธิ ทิพย์คล้าย (ปลาวาฬ) อายุ 14 ปี

พิมพ์ที่

บริษัท ภาพพิมพ์ จำกัด

45/12-14, 33 หมู่ 4 ตำบลบางขุน

อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130

พิมพ์ครั้งที่ 1

มิถุนายน 2567

ISBN

978-616-92306-7-0



9 786169 230670